PROGRAMME

ANIMATIONS GRATUITES

ENVIRONNEMENT/SANTÉ/HABITAT

L'éco logement des Mauges

DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2019

À SAINT-PIERRE-MONTLIMART

www.cpieloireanjou.fr

SEPTEMBRE 2019

SAMEDI 14

10H00 - 12H00

PETITS TRAVAUX D'AUTOMNE AU JARDIN

Le mois de septembre est propice pour penser aux collectes de graines, bouturages, divisions de différentes plantes et arbustes. C'est aussi le moment de réaliser des semis de type prairies fleuries ou d'aménager des gîtes et abris pour la faune sauvage en vue de l'hiver. Rendez-vous au jardin de l'écologement pour échanger et mettre en pratique.

MARDI 17

18H30 - 20H00

DES PETITS POUX, DES PETITS POUX, TOUJOURS DES PETITS POUX !

Dès la rentrée, ils sont en fête sur les têtes ! Les poux ! Venez échanger sur ce parasite. Agir en prenant garde à la santé de nos enfants, c'est le thème de la soirée !

TEMPS FORT DU CPIE

RÉUNIONS PUBLIQUES :

RESPIREZ-VOUS DU RADON DANS VOTRE DOMICILE ?

Pour le savoir, participez à une rencontre autour de la qualité de l'air intérieur animée par l'Agence Régionale de Santé. Obtenez un dosimètre gratuitement pour mesurer le taux de radon présent dans votre domicile.

20h

- **Lundi 14 octobre**
  St-Laurent-des-Autels
  Salle des Vives Alouettes
- **Mardi 5 novembre**
  St-Macaire-en-Mauges
  Salle Jean Monet
- **Mercredi 27 novembre**
  Montfaucon-Montigné
  Salle Sainte-Catherine
- **Lundi 16 décembre**
  Champtoceaux
  Salle Chetou

OCTOBRE 2019

MARDI 1ER — 18H30 - 20H00

DÉCOUVERTE DU FENG SHUI

«Être bien chez soi pour être bien en soi». Le Feng Shui est l'art d'harmoniser son habitat pour un intérieur générateur de bien-être. Vous pourrez en retirer les bienfaits dans votre vie (Amour, Calme, Sérénité, Santé, Bonheur...)

MARDI 8 — 18H30 - 20H00

CAP SUR L'AROMATHÉRAPIE

Venez découvrir les bases de l'utilisation des huiles essentielles : leurs précautions d'emploi, leurs différentes actions et voies d'administration. L'occasion de découvrir les huiles essentielles utiles pour se protéger des principaux maux.

MARDI 15 — 18H30 - 20H00

INSTALLER DES PANNEAUX SOLAIRES À LA MAISON ?

Installer des panneaux solaires : bonne ou mauvaise idée ? Cette soirée sera consacrée au photovoltaïque avec le témoignage d'un habitant des Mauges. Quels sont les avantages et les limites ? Comment profiter au mieux de l'investissement engagé ? Un conseiller en énergie du CPIE sera également présent pour aborder la thématique.

TEMPS FORT DU CPIE

20h

CONFÉRENCE :

LES MÉDICAMENTS DANS L'EAU, QUELS IMPACTS ?

Venez découvrir l'effet des rejets des médicaments sur la qualité de l'eau.

Mardi 24 septembre Saint-Georges-des-Gardes
Salle Colinéa

NOVEMBRE 2019

JEUDI 7

18H30 - 20H00

COSMÉTIQUES : PRÉPARER L'HIVER EN FAISANT LES BONS CHOIX

Que contiennent nos cosmétiques? Apprenons à décrypter les étiquettes, à faire la part des choses entre le marketing et les véritables informations et à identifier les composants à éviter. Présentation, échanges et réalisation d'une recette de baume à lèvres*

**Pensez à apporter un petit contenant refermable (ex : mini-pot de confiture)*

MARDI 12

18H30 - 20H00

DES CADEAUX ÉCOLOS ?

Partageons nos idées pour des cadeaux plus écologiques, emballons de façon durable et réutilisable ! Une soirée tournée vers les échanges de bonnes pratiques où quelques objets à faire soi-même vous seront présentés ainsi que des astuces pour un Noël artisanal, local et zéro déchet !

JEUDI 21

18H30 - 20H00

SAVONS À OFFRIR POUR LES FÊTES !

De quoi est composé mon savon ? Est-il vraiment bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Pour le savoir, apprenez à le confectionner vous-même. Chaque participant repart avec du savon fabriqué en atelier*.

**Pensez à apporter un moule souple (ex : mini moule à gâteau en silicone).*

JEUDI 28

18H30 - 20H00

VARIER SON ALIMENTATION : POURQUOI ET COMMENT ?

Soirée d'échanges sur la consommation des produits d'origine animale et/ou végétale. Comment prévoir ses repas tout en réduisant son impact sur l'environnement ?

DÉCEMBRE 2019

MARDI 3

18H30 - 20H00

DÉCO DE FÊTES ESPRIT ZÉRO DÉCHET

Les fêtes de fin d'année sont propices à l'usage massif de décorations non recyclables et à fort impact écologique. Cette animation sera consacrée à la fabrication de décorations végétales : couronne, étoiles...

MARDI 10

18H30 - 20H00

COMMENT VALORISER L'EAU DE PLUIE DE MON TOIT DANS MON JARDIN ?

Depuis des décennies, nous avons enterré l'eau de pluie dans des tuyaux rendant une eau de qualité en un déchet difficile à gérer pour la collectivité. Il existe aujourd'hui de nouvelles techniques qui permettent de gérer l'eau à la parcelle : plus simple et plus écologique. Venez échanger sur les techniques permettant la valorisation de l'eau de pluie.

MARDI 17

18H30 - 20H00

DÉCOUVRIR LA GÉOBIOLOGIE

La géobiologie est l'étude de l'influence du lieu sur la santé des êtres vivants (Humains, animaux, plantes). Dans une maison, quelles sont les sources de perturbation (ondes nocives) ? Leurs effets sur notre santé ? Les solutions éventuelles pour les éviter ? En fin d'animation, venez tester votre sensibilité aux ondes perturbatrices.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

contact@cpieloireanjou.fr 02.41.71.77.30

Pour le bon déroulement des animations, merci de respecter les horaires indiqués.

Le nombre de participants étant limité, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais suivi l'animation proposée.

Une animation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible ou celle-ci est complète, contactez-nous... nous pourrons peut-être la reprogrammer.

PLAN D'ACCÈS

L'éco logement des Mauges

Résidence des Glycines, Bât. B «Les Bégonias»
(anciennement le Val des Prés)
rue des Glycines
Saint Pierre Montlimart
49110 Montrevault-sur-Èvre

Cette action est soutenue par :

Ville de Saint Pierre Montlimart
Montrevault sur Èvre
Mauges Communauté
Maine&Loire habitat
Fondation Léa Nature Jardin Bio – sous l'égide de la Fondation de France
ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire
PRSE3 AGIR pour un environnement favorable à la santé
agence de l'eau Loire-Bretagne

Cette action est organisée par :

CPIE Loire Anjou – Artisan du changement environnemental

Conception : CPIE Loire Anjou 2019 - Impression : ICI - Ne pas jeter sur la voie publique