Chemillé-en-Anjou
(49)

# Ouvre-Boîtes

## Festival des LOW TECH ET DU FAIRE SOI-MÊME

5ème édition

Basses technologies conçues pour être utiles, durables et accessibles à tous

. Ateliers
. Conférences
. Tables rondes
. Spectacles
. Temps festifs...

**6 août au 9 août 2025**

**Informations**
Un Pas De Côté
02 41 55 48 66 | info@unpasdecote.asso.fr

# Ouvre-Boîtes c'est quoi ?

Nous sommes heureux·ses de vous présenter la **5ème édition de ce festival des Low Tech** (technologies simples à construire, à réparer et économe en énergie) et autres bricolages.

Vous y retrouverez des **ateliers**, des **échanges de savoirs**, de quoi réfléchir à travers des **conférences**, **présentations**, **débats** et **spectacles**, ainsi que des **temps conviviaux** autour de repas et moments festifs.

Porté par 3 structures du Chemillois et une dizaine de partenaires, L'Ouvre-Boîtes s'agrandit cette année avec la participation de **L'Établi** aux Ponts-de-Cé qui propose un avant-festival avec des ateliers au mois de juin et juillet.

Après 4 ans de cogitations, de rencontres, d'expérimentations, nous nous posons la question de **l'utilisation effective des Low Tech dans le quotidien,** et jusque dans les entreprises. C'est ce qui guidera notre semaine avec notamment la participation de Barnabé Chaillot, le « géo Trouvetou 2.0 », qui nous partagera son expérience de vie Low Tech et de Cap Low-Tech autour des expérimentations en entreprise.

Nous y cogiterons aussi sur **comment l'idée Low Tech s'implante et s'étend dans les territoires** avec le Low-Tech Lab et comment sensibiliser avec Adrastia.

Festival local mais accueillant, L'Ouvre-Boîtes propose cette année un **camping** si l'envie vous prend de nous rendre visite depuis d'autres contrées.

Au plaisir de vous y voir nombreux·ses pour construire un avenir Low Tech !

## 'accessibilité financière

La plupart des ateliers (dont une grande partie sont portés par des bénévoles) et des spectacles sont à prix libre pour permettre au plus grand nombre de participer et diffuser les idées Low Tech. Le festival s'autofinance en grande partie, n'hésitez pas à être généreux·se si vous en avez les moyens !

## e camping

Vous venez de loin ? Un camping est proposé sur le temps du festival. Les places sont limitées.

*Inscription au 02 41 55 48 66 ou info@unpasdecote.asso.fr*

# l'avant-festival

## Les Ponts-de-cé

Juin & Juillet

**L'Établi rejoint l'aventure et propose un avant-festival en juin et juillet ! L'inscription est obligatoire pour tous les ateliers sur le site de L'Etabli : www.letabli.org/les-sessions-thematiques**

## Sacoches de vélo

En bâche recyclée

Sam. 21 juin · 3 places
14h - 17h · 25€

Les participant·es fabriquent, à partir de bâches de réemploi, de chambres à air et d'un assemblage par rivetage des sacoches de vélo étanches et solides.

## Afghan box

Boite photographique

4, 11, 18 et 25 juillet
14h30 - 17h30
10 places
Gratuit

Chantier participatif pour découvrir et comprendre cette technique de photographie à l'ancienne et fabriquer ensemble 2 boites photographiques. Elles seront ensuite testées et en démo lors du festival.

*À la carte sur une ou plusieurs demi-journées.*

## Rocket Stove
### et test de distillation

4, 11, 18 et 25 juillet
14h30 - 17h30 | Gratuit

Venez fabriquer un rocket stove, à partir de matériaux de réemploi et avecdes techniques de bricolage Low Tech. Celui-ci permettra ensuite de faire de la distillation et de tester la production d'hydrolat de laurier.

## Alternatives à la cuisson
### et conservation alimentaire

Sam. 5 juillet
9h30 - 17h

### Marmite norvégienne en bois

A travers des techniques de travail du bois, venez fabriquer votre marmite norvégienne en caisson à partir de matériaux de réemploi.

2 places
60€

### Repas partagé et Low Tech

Préparé et cuit à la marmite norvégienne et au four solaire.

### Marmite norvégienne nomade en tissu

Venez fabriquer une marmite norvégienne avec des matériaux souples de réemploi. Pour un modèle qui peut se transporter et se ranger facilement.

2 places
40€

## Lactofermentation

### Conservation alimentaire

7 et 21 juillet — 6 places
18h-19h30 — Gratuit

Venez découvrir et/ou partager votre expérience en matière de lactofermentation, voire fermentation de manière plus générale. C'est aussi l'occasion de pratiquer ensemble, de préparer des légumes à partager lors de la semaine du festival.

*Ouvert aux enfants accompagnés d'un parent.*

## Mini four solaire

### de récup'

Mer. 16 et 23 juillet
10h - 12h
4 duos parent/enfant
10€/duo

Venez fabriquer un four qui permettra de cuire une brochette de guimauves, à partir de matériel de récup !
Si le temps le permet : test et dégustation au programme.

*Enfants à partir de 7 ans.*

# Le Domaine Culturel

## saint Lézin

Mercredi
6 août

## Vannerie

4 ateliers

10h - 12h (créneaux de 30 min.)

10 places · Prix libre, conseillé 5€

Avec Christelle, découvrez quelques gestes de vannerie et créez un objet à emporter avec des végétaux cueillis dans notre environnement et prêts à l'emploi.

## Faire du feu

par Friction

10h - 12h

10 places · 30€

Vous apprenez à maîtriser une technique évolutive pour la décliner dans vos utilisations du quotidien : allumer le barbecue, créer un briquet 100% naturel. Vous repartez avec votre matériel fabriqué pendant l'atelier pour continuer à l'utiliser à la maison.

## Ampliphone

Amplificateur passif

14h - 17h · 8 places

Prix libre

Cet objet en bois permet d'amplifier sans électricité le son du haut-parleur d'un smartphone. À partir de chutes de bois, chaque participant·e fabrique son ampliphone sur mesure.

*À partir de 11 ans, les mineur·es doivent être accompagné·es d'un·e adulte.*

## Teinture végétale
sur textile

15h - 17h
30€ 10 places

Vous apprenez les techniques de base de la teinture du coton et vous repartez avec votre création ainsi qu'avec un livret récapitulatif pour pouvoir continuer à teindre chez vous.

## Marmite norvégienne
en tissu

10h - 17h
30€ 6 places

À partir de matériaux de récupération, nous fabriquerons une marmite norvégienne en tissu qui prend peu de place et permet d'économiser de l'énergie. *Amener sa machine à coudre et son matériel de couture. Si vous avez besoin d'une machine à coudre, contactez Un Pas De Côté.*

## Fresque des Low Tech
Atelier participatif

14h - 17h
Prix libre 16 places

Avec une trentaine de cartes, vous reconstruisez le système technique actuel, avec ses limites et ses problèmes, pour déboucher sur une solution Low Tech. Cet atelier ludique d'intelligence collective est basé sur les données de rapports scientifiques officiels tel que l'UNEP.
*Proposé par CAP Low-Tech, une coopérative d'acteur·ices professionnel·les.*

## Chantier palette

10h - 17h 10 places
Gratuit

Venez nous aider à rénover le préau à base de palettes. Apprenez les techniques de désossage avec Papy la Palette.

# Sérigraphie
sur textile

9h30 - 11h / 14h-15h30

4 places (€) Prix libre, conseillé 10€

## Initiation

Venez découvrir la sérigraphie sur textile avec des encres à l'eau. Chacun·e repart avec son foulard sérigraphié d'un motif en 1 couleur !
*2 ateliers. Ouvert aux enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un parent.*

## Impressions

11h - 12h30 / 15h30-17h

Amène ton tee-shirt, ta veste ou même un pantalon pour le sérigraphier avec le logo de L'Ouvre-Boîtes. On en profite pour sérigraphier des t-shirts des 20 ans de l'Un Pas de Côté. *2 ateliers.*

# Soirée

## Rencontre avec le Low-Tech Lab 18h

Clément Choisne, animateur de réseaux Low Tech, viendra nous parler des actions des Low-Tech Lab et de leur archipel de communautés, mettant en lien les initiatives et acteurs des Low Tech.

## Pizza autogérée 19h

On chauffe le four à bois ! Venez avec vos garnitures, on prévoit la pâte et la sauce tomate ! *Inscription obligatoire.*

## Il parait que - Cie Lapsus 20h30 (€) Prix libre

Poil, être mi-clown/my-thomane, va prendre conscience de son éphémérité via la lecture du rapport GIEC. Il nous embarque dans les montagnes russes qui viennent avec cette réalisation.

# Le Cercle Pointu

Chemillé

Jeudi
7 août

En continu 10h - 18h

## La terre dans la construction

Découvrez les techniques, les possibilités et des réalisations avec des spécialistes de l'aménagement et de la conception d'habitats.

## L'écolieu de la Chancelière

Découvrez cet écolieu intergénérationnel dont la vocation est de rassembler, différents pôles d'activités et des habitats privatifs, pour mettre en œuvre un mode de vie écologique, convivial et solidaire.

## Améliorer son habitat

Cap Low-Tech vous accompagne pour optimiser votre habitat ou votre entreprise, en alliant amélioration du confort, et réduction des consommations en ressources et énergies.

## S'initier aux arts textiles

Découvrez et expérimenter les techniques des arts textiles : tisser, tricoter, etc. tous ces gestes se pratiquent sans énergie fossile.

## Les chaises métissées

Entreprise qui remet en service des chaises (tabourets, fauteuils et autres sièges) qui étaient destinées à la déchetterie.

## Le suiveur solaire

Présentation d'une démarche de réalisation d'un suiveur solaire Low Tech.

# Fabrication d'objets en bois

Présentation et démonstration d'un tour à bois à pédale et fabrication de nichoirs

## Carnet

atelier de fabrication

9h30 - 12h30 et 15h - 17h
30€ 8 places

À partir de cartons, de papiers de récupération, vous fabriquez votre carnet et composez une jolie page de couverture.

*Tout public. Enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un·e adulte.*

## Cuisinons Low Tech

atelier collectif

10h - 12h30
Prix libre 10 places

Préparons ensemble les repas du midi et du soir à l'aide de matériel Low Tech : concentrateur solaire, rocket stove, four solaire, etc.

## Objet en bois

au tour à bois

10h - 12h 2 places
15h - 17h
Prix libre à partir de 20€

Découvrez le tour à bois et réalisez un bol ou une assiette.

*Adultes et enfants à partir de 12 ans.2 ateliers.*

## Crochet

découverte

10h30 - 12h 6 places
14h30 - 16h
Prix libre, conseillé 10€

Venez vous initier à cette technique qui offre mille possibilités pour créer des sacs, des vêtements, des objets utiles au quotidien.

*Adultes et enfants à partir de 10 ans.*

## Boro
Broderie

10h30 - 12h
14h30 - 16h
6 places
Prix libre, conseillé 10€

Découvrez cette technique ancestrale japonaise qui allie patchwork, broderie sashiko et réparation. *Adultes et enfants à partir de 10 ans.*

## Couteaux et Cie.
Fabrication

10h - 18h
95€
6 places

Venez fabriquer votre couteau, votre scie ou autre outil coupant, en n'utilisant que des outils manuels et des méthodes traditionnelles.

*Adultes et enfants à partir de 12 ans.*

## La Low Tech dans le monde de l'entreprise
Conférence

Cap Low-Tech, cooperative d'acteur·ices professionnel·les dans les Low Tech, présentera les enjeux des Low Tech en entreprise. Les avancées, les freins et des retours d'expériences.

10h30
gratuit

## Baumes et macéras
Fabrication

10h - 12h
30€
10 places

À partir d'ingrédients naturels et biologiques, vous apprendrez à fabriquer trois crèmes pour soigner les bobos du quotidien : bleus et bosses, brûlures et piqûres d'insectes.

*Vous repartirez avec vos trois préparations ainsi qu'un livret récapitulatif avec les recettes.*

## Cuillère en bois
### Fabrication

14h - 18h
Prix libre, conseillé 10€
10 places

Sculptez votre propre cuillère, apprenez à utiliser un couteau croche et un couteau droit. *Adultes et enfants à partir de 14 ans.*

## Dorodango
### Boule de terre

14h - 15h
15h - 16h
16h - 17h
Prix libre
6 places/créneau

Découvrez cet art japonais dans lequel la terre et l'eau sont combinées et moulées, puis polies pour créer une sphère délicate et brillante. *Adultes et enfants à partir de 8 ans.*

## Apéro Karaoké Low Tech
### Pédalo Cantabile

18h30
Gratuit

Le Pédalo Cantabile est un karaoké acoustique, mécanique, collectif et mobile ! Venez choisir vos chansons accompagné par un musicien et son vélo karaoké.

# Le Centre Social du Chemillois

Vendredi 8 août

## Pain au levain

Cuisine et dégustation

9h - 12h | 7 places | Prix libre, conseillé 15€

Initiation et découverte de la fermentation du levain : pain, fouées, pâte à pizza... Ramenez votre garniture !

*Adultes et enfants de plus de 10 ans.*

## Arduino

### Atelier de découverte

10h-12h

8 places | Prix libre, conseillé 5€

Découvrez la carte électronique programmable Arduino et de ses applications dans la réalisation de projets créatifs.

*Adultes et enfants de plus de 10 ans.*

### Réalisation de projets

14h-17h

8 places | Prix libre, conseillé 5€

Continuité de la matinée et création d'un groupe de travail autour des projets personnels et de ceux du Bocal.

## Marudai
### tressage à la main

15h - 17h | 10 places
Prix libre, conseillé 5€

Atelier de découverte de la technique du tressage à la main avec un marudai en bois pour créer des bracelets, des lacets, etc.

*Adultes et enfants de plus de 10 ans.*

## Concentrateur solaire
### atelier de fabrication

10h - 12h | 70€
4 places

Fabriquez et assemblez votre concentrateur solaire transportable qui vous permettra de cuire vos plats sous effet de serre.

*Inscription avant le 14 juillet.*

## Lactofermentation
### conservation de légumes

14h - 17h | 6 places
Prix libre, conseillé 5€

Autour d'une dégustation, venez découvrir et/ou partager votre expérience en matière de lactofermentation. Ce temps sera l'occasion de pratiquer.

*Apportez les légumes que vous aimeriez tester en lactofermentation et/ou vos lactofermentations, si vous avez déjà fait. Matériel fourni.*

## Apéro Low Tech
dégustation

12h et 18h
Prix libre

Dégustation et découverte de lactofermentation et alimentation vivante, du fermenteur à tempeh et du pain au levain.
*Ouvert à tous et à toutes.*

## Soirée

Prix libre, conseillé 5€

### Requiem pour un smartphone - Cie Bulle de Zincs

19h
L'objet du délit ? Un smartphone, celui d'Amina, autour duquel gravitent trois personnages. Chacun va délivrer le récit qui le lie à cet objet : depuis l'esclavage dans les mines du Congo jusqu'à l'amour inconsidéré d'un homme pour cette jeune femme pleine de colère. Quelles sont les conséquences de la numérisation de nos sociétés ? Une ode à la nature qui oscille entre tendresse, rage et poésie. Un spectacle-choc ! Vous ne verrez plus jamais votre smartphone comme avant.
*À partir de 15 ans. Suivi d'un repas partagé.*

# ow Tech en Fête

## saint lézin

Samedi
9 août

Entrée gratuite

### Convoi Low Tech 13h

au départ de Chemillé.

### Village Low Tech

14h - 18h

Venez découvrir les créations de la semaine et rencontrer des acteur·ices des Low Tech : CAP Low-Tech, Idées d'en faire, Low-Tech Lab, l'Etabli, etc.

### Repair Café

14h - 18h

Le Repair Café de Chemillé s'installe sur L'Ouvre-Boîtes le temps d'un après-midi. Venez réparer collectivement vos objets et appareils usagés.

### Co-réparation de vélos

14h - 18h

Apprendre à prendre soin de sa bicyclette pour rouler en tout sérénité et découvrir les basiques de la mécanique pour redonner vie à un vélo qui aurait fini à la déchetterie.

## Fabrication d'instruments
par Océan Plastifique

14h - 15h15
Prix libre
12 places

*Adultes et enfants, accompagnés d'un adulte si moins de 8 ans.*

## Fabrication de marionnette
par Océan Plastifique

*Adultes et enfants, accompagnés d'un adulte si moins de 8 ans.*

14h - 15h15 Prix libre 12 places

## Peinture naturelle
atelier parent/enfant

14h - 16h 25€/duo
16 places

Un atelier pour barbouiller, créer, peindre avec des pigments naturels (ocre rouge/jaune, argile) en duo parent-enfant puis repartir avec son œuvre et quelques techniques à la fin de l'atelier.

## Pédalo Cantabile
Karaoké Low Tech

14h30, 16h30 et 18h

Le Pédalo Cantabile est un karaoké acoustique, mécanique, collectif et mobile ! Venez choisir vos chansons, accompagnées par un musicien et son vélo karaoké.

## Comment vivre la Low Tech au quotidien ?

par Barnabé Chaillot, géo Trouvetou 2.0

« Géo-trouvetout 2.0 », auteur, conférencier, youtubeur, se consacre à la promotion de l'autonomie énergétique et s'est spécialisé dans la création, l'expérimentation et la diffusion de petits systèmes autoconstruits.

15h

## Océan Plastifique

spectacle jeune public

17h

Fable sans parole, comme une légende venue d'une île lointaine, elle met en présence la nature et l'humanité, et les deux entités trouvent leur salut sur terre dans la sympathie.

## Soirée

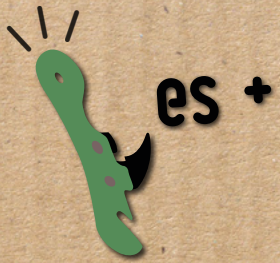
À partir de 18h

- **Association Adrastia : présentation** 18h
- **Apéro No Confiture** 19h

  Avec ses instruments improbables, No Confiture déploie des chansons qui parlent au cœur et font marrer. On ne se quitte pas sans un grand moment de liesse !
- **Bal folk avec Tedaal** 20h

  Une clarinette, un accordéon : Tedaal est un duo de musique acoustique, légère, mais énergique qui suscite autant l'intérêt des mélomanes que des addicts des danses traditionnelles.

  *Initiation de danse. Suivi d'un boeuf.*




## Les fils rouges

10h - 12h et 14h - 17h

Prix libre

**Le Centre Social du Chemillois vous propose des activités fil rouge auxquelles vous pouvez participer librement du mardi 5 au vendredi 8 août aux horaires indiqués.**

### Afghan box

Construction, expérimentation et tests d'une chambre afghane pour prendre et imprimer des photos en instantané.

### Machine à laver Low Tech

Construction d'une machine à laver sans électricité sur la base d'un modèle électroménager, d'un vélo, d'huile de coude et de créativité.

### Charettes

Réalisation d'une charrette pour le vhélio ainsi que d'une charrette à assistance électrique.

### Pédalier générateur

Réalisation d'un pédalier générateur ou amélioration de la version déjà réalisée. Le but est de générer suffisamment d'électricité pour alimenter des équipements : lampe, vidéoprojecteur, etc.

# Les organisateurs de l'Ouvre-Boîtes

Un Pas De Côté, situé à Saint Lézin, organise des activités culturelles en lien avec les arts du cirque mais aussi des chantiers de jeunes et des festivals.

Le Centre Social du Chemillois est un catalyseur des initiatives citoyennes sur le territoire, avec, entre autres, une communauté regroupée autour du FabLab « Le Boc@l ».

Le Cercle Pointu est un tiers-lieu économique à valeur humaine ajoutée, espace de co-working qui regroupe des artisan·es : céramiste, forgeron, traiteur, mais aussi des associations.

Domaine Culturel,
Saint-Lézin
*à 6 km de la gare SNCF*

5 rue de la Gabardière,
Chemillé
*à 5 min. à pied de la gare SNCF*

28 bis rue de la broderie,
Chemillé
*à 5 min. à pied de la gare SNCF*

## Informations

Un Pas De Côté
02 41 55 48 66
info@unpasdecote.asso.fr

## Inscription

www.helloasso.com/associations/un-pas-de-cote/evenements/l-ouvre-boites-2025

Ne pas jeter sur la voie publique