

# PROGRAMME

ANIMATIONS GRATUITES

ENVIRONNEMENT/SANTÉ/HABITAT  
POUR PETITS ET GRANDS



DE FÉVRIER À  
JUILLET 2018



À SAINT-PIERRE-MONTLUMART  
[www.cpieloireanjou.fr](http://www.cpieloireanjou.fr)

## L'ÉCOLOGEMENT (C'EST QUOI ?)

Depuis 2015, Le CPIE Loire Anjou anime **l'Écologement à Saint-Pierre-Montlimart** dans le quartier des Glycines.

Dans ce logement, mis à disposition par Maine-et-Loire habitat, le CPIE Loire Anjou réalise des animations sur les thématiques liées à **l'habitat, l'environnement et la santé** dans le but d'informer et de sensibiliser le grand public. En parallèle, il anime le jardin partagé de la résidence avec quelques habitants.

Chaque année, un programme d'animations gratuites est construit et animé par des bénévoles et salariés de l'association.

**Les animations sont ouvertes à tous ! Soyez les bienvenus et faites-nous connaître !**

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE



: [contact@cpieloireanjou.fr](mailto:contact@cpieloireanjou.fr)



: 02.41.71.77.30

Pour le bon déroulement des animations, merci de respecter les horaires indiqués.

Le nombre de participants étant limité, la priorité sera donnée aux personnes n'ayant jamais suivi l'animation proposée.

Une animation vous intéresse mais vous n'êtes pas disponible ou celle-ci est complète, contactez-nous... nous pourrons peut-être la reprogrammer.

# FÉVRIER 2018

**MARDI 6**

18H30 - 20H00

## CONCEVOIR SON SAVON !

De quoi est composé mon savon ? Est-il vraiment bon pour ma peau et celle de mes enfants ? Pour le savoir, apprenez à le confectionner vous-même. Chaque participant repart avec du savon fabriqué en atelier\*.

*\*Pensez à apporter un moule souple (ex : mini moule à gâteau en silicone).*



**JEUDI 8**

19H45 - 21H15

## SE PRÉMUNIR DES ONDES À LA MAISON.



Les ondes sont très présentes dans les maisons. Apprenez à les identifier et adoptez les gestes simples pour vous en prémunir.

**MERCREDI 21**

15H00 - 16H30

## DES LÉGUMES POUR FAIRE TA PEINTURE

Quoi de mieux que de créer soi-même ses couleurs ? Au cours de

l'après-midi, vient fabriquer ta peinture et expérimenter les couleurs des légumes.



Enfant  
+ de 5 ans



# MARS 2018

JEUDI 15

19H45 - 21H00

## VIVRE MIEUX AVEC MOINS !

Connaissez-vous le mode de vie Zéro Déchet ? En échangeant avec l'association ZD en Mauges, venez découvrir comment vivre autrement en favorisant les produits locaux, de saison et achetés en vrac.



MERCREDI 28

15H00 - 16H30

## CONÇOIS TON PAPIER RECYCLÉ!



À partir de papier et vieux journaux il est facile de recycler le papier ! Viens fabriquer



Enfant  
+ de 5 ans

tes feuilles de papier pour réaliser des cartes et carnets nature !

JEUDI 29

18H30 - 20H00

## CONCEVOIR UN SHAMPOING SOLIDE



Que contiennent nos cosmétiques ? Apprenons à décrypter les étiquettes et les composants à éviter ? Comment choisir un shampoing ? Peut-il avoir un effet sur notre santé et l'environnement ? Présentation, échanges et réalisation d'une recette de shampoing solide\*.

\*Pensez à apporter un moule souple (ex : mini moule à gâteau en silicone).

# AVRIL 2018

**MARDI 3**

19H00 - 20H30

**LUMIÈRE ARTIFICIELLE CHEZ MOI, DANS MON JARDIN, DANS LA RUE...**



Comment choisir son éclairage, comprendre les étiquettes des ampoules ? L'éclairage artificiel a-t-il des impacts sur ma santé, l'environnement, la biodiversité ? Une soirée d'échanges pour y voir plus clair !

**MARDI 17**

19H45 - 21H15

**DÉCOUVERTE DU FENG SHUI**

«Être bien chez soi pour être bien en soi».

Le Feng Shui est l'art d'harmoniser son habitat pour un intérieur équilibré et générateur de bien-être ! Vous pourrez en retirer les bienfaits dans votre quotidien (travail, santé, bonheur...)



**SAMEDI 21**

10H00 - 12H00

**LES POIREAUX PRÉFÈRENT LES FRAISES !**



Saviez-vous que certaines plantes pousseront mieux au contact d'autres plantes ? Découvrez pourquoi les plantes ont leurs préférences, et apprenez les meilleures associations de plantes pour

un jardin plus beau et mieux équilibré. Cette animation sera suivie d'un troc de plants.

**MARDI 24**

18H30 - 20H00

**CONCEVOIR SA LESSIVE**

Venez découvrir la composition de vos lessives. Comment choisir sa lessive ? Quels sont les produits adaptés au lavage ? A-t-elle un impact sur la santé et l'environnement ? Présentation, échanges et réalisation d'une recette de lessive\*.

*\*Pensez à apporter un pot de confiture.*



# MAI 2018

**MARDI 22**

18H30 - 20H30

## AU SECOURS DES BÊTES À LA MAISON !



Mouches, araignées, et autres petites bêtes cohabitent avec nous dans la maison... Faut-il les tuer ? Les laisser ? Sont-elles dangereuses ? Une soirée pour répondre à vos questions et

apprendre à mieux connaître ces colocataires !

**JEUDI 24**

18H30 - 20H00

## FABRIQUER SA PEINTURE !

Que contiennent les peintures intérieures et extérieures de la maison ? Quels sont leurs impacts sur l'environnement et la santé ? Comment se prémunir des pollutions liées aux revêtements ? Apprenez à fabriquer votre propre



peinture intérieure et extérieure à partir de produits naturels.

# JUIN 2018

**SAMEDI 2**

10H00 - 12H00

## TRUCS ET ASTUCES DU JARDINAGE AU NATUREL



Soignez votre jardin avec des solutions naturelles ! La matinée sera consacrée aux échanges de trucs et astuces pour un jardin sans pesticides.

Comment attirer les auxiliaires ? Idées recettes à base de plantes pour soigner son jardin, paillage, techniques d'arrosage...

*Apportez quelques bouteilles ou récipients.*

## ÉVÉNEMENTS À RETENIR

**16 ET 17 JUIN 2018**

**BIENVENUE DANS MON JARDIN AU NATUREL** - 8<sup>ème</sup> édition

Convivialité, curiosité, passion... Venez apprendre et échanger sur les trucs et astuces du jardinage au naturel auprès de jardiniers amateurs et passionnés du Maine-et-Loire.

**30 JUIN 2018**

**GRAND DÉFI BIODIVERSITÉ** - 5<sup>ème</sup> édition

Que diriez-vous de découvrir un site naturel en famille ou entre amis ? RDV au château de Châteaubriant à Sainte-Gemmes-sur-Loire pour observer, apprendre sur la faune et la flore de ce site.

## JUILLET 2018

**MARDI 3**

18H30 - 20H00

### ÉPICES ET AROMATIQUES

Les épices et aromates agrémentent de nombreux plats. Mais au fait, d'où proviennent mes épices ? Comment cultiver, conserver et utiliser mes épices et aromates ? Tour d'horizon des épices : leurs intérêts gustatifs et médicinaux, leur provenance et l'impact de leur production sur l'environnement.



## VOTRE ANIMATION SUR-MESURE !

Vous souhaitez une animation sur un thème spécifique ?

Vous avez raté un événement ?

Vous souhaitez devenir bénévole ou proposer un atelier ?

Vous êtes un groupe constitué (centre social, centre aéré, association de seniors...) et êtes intéressé pour une animation à l'Écologement ?

**Contactez-nous !**

# PLAN D'ACCÈS



Résidence des Glycines, Bât. B «Les Bégonias»  
(anciennement le Val des Prés)  
rue des Glycines  
**Saint Pierre Montlimart**  
49110 Montrevault-sur-Èvre

## CONTACTS



LOIRE ANJOU

**Centre Permanent d'Initiatives pour  
l'Environnement Loire Anjou**

Tél. 02.41.71.77.30

**contact@cpieloireanjou.fr**  
**www.cpieloireanjou.fr**

Cette action est soutenue par :



avec le soutien financier  
de la DREAL