



L'appel du végétal

" Curieusement sauvage "

Rencontre avec les plantes sauvages

L'appel du végétal - Animation Nature dans le Maine et Loire
06.21.16.52.77 - lappelduvegetal@gmail.com - [lappelduvegetal](https://www.facebook.com/lappelduvegetal)  

L'appel du végétal est une structure d'éducation à l'environnement créée en janvier 2021. Ses animations, ateliers et sorties se nourrissent du végétal qui nous entoure. Jouer, découvrir, manger, créer avec les plantes sont tellement de façons de transmettre en leur compagnie. Petits et grands, ou simples curieux, nous transmettons ce goût unique de la nature en s'adaptant aux publics qui m'entourent.

Accompagnement avec le grand public et les familles

A travers ses animations, L'appel du végétal accompagne les familles et le grand public en créant ou en recréant du lien avec la nature.

Ce lien, qu'il soit fort ou peu présent en fonction de nos activités, est immuable. Il est riche de rencontres, de découvertes et d'émerveillements :

des animations sensorielles au rythme des saisons, des ateliers créatifs pour laisser place à l'imagination et des ateliers où les plantes se racontent.

Portée des actions :

- être dehors
- être en lien avec les saisons
- éveiller ou réveiller ses sens
- raconter
- faire émerger son brin créatif

Sortie découverte

- présentation du lieu de la balade
 - précautions de cueillette
- découverte des plantes sauvages comestibles (8 à 10 espèces)
- utilisations culinaires, bien-être, outils, tinctoriales
 - histoires de plantes

Durée : 1h30/2h

Nombre de places : 15 pers. à 20 personnes

Atelier cuisine sauvage

- accueil et présentation
 - outils de cueilleurs
 - cueillette/glanage
- cuisine avec une entrée, un plat, un dessert et une boisson
 - cahier de recettes

Durée : 3 heures

Nombre de places : 8 pers.

Nature en famille

Jouer et créer du lien avec la nature

Durée : 1h30
à 2h

Ressentir : rythme des saisons, éveil des sens, curiosité, cueillette/touché/glanage, observation (couleurs et textures), écoute des sons - des sensations

Créer : tableau végétal, papier recyclé, crayon fusain, empreintes végétales, jouets buissonniers, couronnes, land'art, encres et peintures végétales

Raconter : jeu de mots, histoires de plantes, coutumes et citations, les noms et les régions, les outils et les utilisations

Causeries végétales

Accueillir les plantes sauvages comestibles
dans sa cuisine

Durée : 1h30

En soirée

- place des plantes dans nos écosystèmes, rôles
- relation de l'homme avec les plantes, cultures et traditions
- intérêts pour l'homme (observation de la biodiversité, rythme des saisons, contact avec la nature) et autonomie alimentaire
 - précautions liées à la pratique de la cueillette

Informations pratiques

Pour aller plus loin : chaque structure ou chaque groupe a son ambiance, son arôme, ses senteurs, ses vibrations et ses couleurs : nous pouvons discuter et adapter les animations qui seront les vôtres

Tarifs :

- sortie découverte : prix libre et en conscience
ou 20€ par personne
à définir
- cuisine sauvage : 40€/personne
- causeries végétales : 10€/pers - groupe de 25 personnes max
- nature en famille : 8€/adulte - 5€/enfant de 5 à 12 ans
avec un groupe de 15 personnes max

Le tarif implique un temps de préparation avec une réflexion sur le déroulement de l'animation, le repérage du terrain, le matériel nécessaire à prévoir, la présence durant l'activité et le suivi des questions ou des retours après le temps fort de l'atelier

Frais de déplacement : 0.50 cts /km

Crédit photos : L'appel du végétal

Page 1 : fleur de souci/calendula officinalis, lierre terrestre/glechoma hederacea, sauge ananas/salvia elegans, mauve sylvestre/malva sylvestris, bourrache/borago officinalis

Page 5 : punaise arlequin sur une carotte sauvage en fruit



*"On s'étonne trop de ce qu'on voit rarement
et pas assez de ce qu'on voit tous les jours"*

Madame de Genlis