

 **Samedi 10 octobre**

RANDONNÉE de 5/6 km

Organisée par l'association Cap Rando

🕒 À 9h

📍 Ehpad Sainte-Anne, **Tiercé**

☎ Inscription auprès du CCAS : 07 56 00 02 53

DISTRIBUTION DE PENSÉES

Par l'association Sourires Part'Âgés

🕒 De 9h à 12h

📍 Place de l'église de **Cheffes**, près de la poste d'**Etriché**,
Super U et centre bourg de **Tiercé**

📧 contact@sourires-partages.com

GYM DOUCE

Séance de gymnastique tout en douceur

🕒 De 11h à 12h

📍 Salle du Piron, **Cheffes**

☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 42 61 41



CCALS 2026 - Merci de ne pas jeter sur la voie publique



En partenariat avec

**ANJOU
LOIR &
SARTHE**
communauté de communes

Service proximité sociale
06 47 84 47 90
proximitiesociale@ccals.fr
www.ccals.fr

www.semaine-bleue.org

Transport possible pour chaque animation
sur demande auprès
des transports solidaires de votre commune.

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

Du 5 au 11 octobre 2026


**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Animations gratuites proposées par les communes du territoire,
en partenariat avec La Communauté de communes Anjou Loir et Sarthe,
sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de
l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951



Lundi 5 octobre

EXPOSITION "Les roses éternelles"

Œuvre photographique de Jean Evelyse

- 🕒 De 9h30 à 17h30 - du 2 au 12 octobre
- 📍 Hall d'accueil Ehpad Sainte-Anne, **Tiercé**
- 📄 Accès libre

ATELIER NUMÉRIQUE

J'installe l'application Intramuros sur mon téléphone

- 🕒 À 11h
- 📍 Mairie, **Corzé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 31 14 46

CINÉMA "Les petits ruisseaux"

Film de Pascal Rabaté

- 🕒 À 15h
- 📍 Cinéma Le Pax, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès du CCAS : 07 56 00 02 53

Mardi 6 octobre

DÉCOUVERTE DU TAÏ-CHI

Séance de gymnastique énergétique globale

- 🕒 À 11h
- 📍 Salle des fêtes, **Corzé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 18 56 30

CONFÉRENCE SUR LES ARNAQUES

Animée par la Brigade des aînés

- 🕒 À 15h
- 📍 Cinéma Le Pax, **Tiercé**
- ☎ Inscription auprès du CCAS : 07 56 00 02 53

Mercredi 7 octobre

EXPOSITION "Les roses éternelles"

Œuvre photographique de Jean Evelyse

- 🕒 De 10h à 11h (présence de l'artiste)
- 📍 Hall d'accueil Ehpad Sainte-Anne, **Tiercé**
- 📄 Accès libre

JEU DE PISTE "Sur les traces de l'instituteur"

Suivez les indices à travers le village

- 🕒 De 10h à 12h
- 📍 Salle des associations place de la Liberté, **Cornillé-les-Caves**
- ☎ Inscription conseillée auprès de la mairie : 02 41 45 10 77

JEUX DE SOCIÉTÉ

d'hier et d'aujourd'hui

- 🕒 De 14h à 17h
- 📍 Salle des associations, **Cornillé-les-Caves**
- ☎ Inscription conseillée auprès de la mairie : 02 41 45 10 77

VISITE DE LA FERME FLORALE "Bona Flora"

Visite guidée et présentation de distillation avec alambic

- 🕒 À 15h
- 📍 12 pont Renard, **Cheffes**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 42 61 41

Jeudi 8 octobre

RANDONNÉE de 5 km

Entre Seiches et Corzé, suivie d'un pot salle Henri Régnier

- 🕒 À 9h30
- 📍 Place de l'Eglise, **Seiches-sur-le-Loir**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 76 20 37

DÉCOUVERTE DU BIODANZA

Séance pour développer sa vitalité, sa confiance en soi

- 🕒 À 11h
- 📍 Salle des fêtes, **Corzé**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 18 56 30

CAP SUR L'AUTONOMIE

Animation coorganisée par les professionnels de santé

- 🕒 De 14h30 à 17h30
- 📍 Salle de l'Odysée, **Durtal**
- 📄 Accès libre

Vendredi 9 octobre

CINÉMA "Les petits ruisseaux"

Film de Pascal Rabaté

- 🕒 À 15h
- 📍 Salle Saint-Michel, **Jarzé Villages**
- ☎ Inscription auprès de la mairie : 02 41 95 40 03

