LÉGENDE

- Parking
- Point d'information
- Accès handicapé
- Aire de pique-nique
- Restauration - Auberge
- A voir - Curiosité
- Panorama
- Camping
- Location/réparation/lavage

BALISAGE

Il utilise les symboles de la Fédération Française de Cyclisme - jaune sur fond blanc - accompagnés du numéro de circuit.

A GAUCHE / A DROITE — TOUT DROIT / INTERDIT

LES CIRCUITS

Ils sont classés **vert** (très facile), **bleu** (facile), **rouge** (difficile) ou **noir** (très difficile). Ces valeurs étant relatives, il est conseillé de commencer par le circuit vert. Le temps indiqué correspond à une durée moyenne. Seules les montées sont prises en considération dans le calcul du dénivelé.

CHARTE DU PRATIQUANT

- Je reste courtois(e) avec les autres usagers et je reste discret(ète),
- Je maîtrise ma vitesse en toutes circonstances,
- Je dépasse avec précaution les randonneurs pédestres et équestres qui restent toujours prioritaires,
- Je respecte la nature et les propriétés privées,
- Je roule impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public,
- Je m'interdis de pénétrer en sous-bois et dans les parcelles de régénération,
- J'informe d'autres personnes de mon itinéraire et je ne pars jamais seul(e),
- J'emporte avec moi un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours,
- Je prends connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi et je ne prends pas de risques inutiles,
- Je m'informe des conditions météorologiques avant de partir en montagne,
- J'observe le Code de la route en tous lieux et toutes circonstances,
- Je porte toujours un casque.

Office de Tourisme
de Beaumont-sur-Sarthe
14 place de la Libération
72170 Beaumont sur Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 03 03
Fax : +33 (0)2 43 33 03 03
E-mail : otbeaumontsursarthe@orange.fr

Pays de
la Haute Sarthe
B.P. 24 - 72130
Fresnay-sur-Sarthe
Tél. : +33 (0)2 43 33 70 96
Fax : +33 (0)2 43 33 26 78
Email : accueil@payshautesarthe.fr
Site : www.payshautesarthe.fr

Crédits photos : Pays de la Haute Sarthe - Edition : Mars 2014

Caractéristiques du circuit

Circuit technique et sportif au départ de la gare de Ségrie. Parcours permettant de rejoindre le circuit n° 5 du Pays de Sillé. Possibilité de réduire le circuit à la maison d'ardoise.

Sur le Chemin

⚠ Prudence : chemin à double sens et chemin de randonnée pédestre du départ jusqu'à la Fontaine Saint Père.
⚠ Prudence : D 196, dans le bourg de Saint Christophe, et traversée de la D 21 à l'église.
- Puis chemin pédestre des Bois jusqu'à la Maison d'Ardoise.
- Zone humide au niveau de la Maison d'Ardoise.

⚠ Prudence : D 120 sur 100 m.
- En forêt traverser le ruisseau « le pas du chat ».

⚠ Prudence : en lisière de forêt, le circuit emprunte sur 100m la D 173.
- Traverser zone humide et ruisseau de « la Tasse ».

⚠ Prudence : traversée de la D 120.
- Montée difficile entre les grandes Tuileries et Champ blanc et section GR (présence de randonneurs en double sens).

⚠ Prudence : circuit en double sens avec le circuit le « Tour des Alpes Mancelles ».
- Retour Maison d'ardoise, zone humide.

⚠ Prudence : après la Mare à feu, circuit en double sens jusqu'au point de départ.

A voir

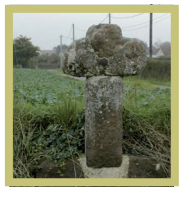
Ségrie

- ***L'ancienne gare*** : située sur la ligne Sillé-le-Guillaume à la Hutte-Coulombiers, cette gare fut le théâtre d'une catastrophe ferroviaire, le 18 septembre 1918, dans laquelle périrent 16 soldats permissionnaires bretons et un mécanicien.
- ***Le parcours d'interprétation*** : le circuit emprunte sur 4,5 km le tracé d'un parcours d'interprétation entre Ségrie et Saint-Christophe-du-Jambet. Cette ancienne voie qui desservait Sillé à la Hutte a été aménagée pour y pratiquer la randonnée pédestre, équestre et VTT et pour y découvrir les richesses de ce territoire. Des panneaux y présentent l'histoire, dont la légende des Bercons, l'architecture, la faune, la flore…



Saint-Christophe-du-Jambet :

- ***L'église Notre-Dame*** : elle détient une belle statue de Saint Christophe datant du 16e siècle, en bois polychromé.
- ***Panorama à Saint-Christophe***, dans un rayon de 30 km : on y découvre les régions de Conlie, Beaumont-sur-Sarthe, Marolles-les-Braults, la forêt de Perseigne, les hauteurs de Saint-Léonard-des-Bois et d'Alençon.



Croix de Roussard entre Ségrie et Saint-Christophe-du-Jambet :

Croix de carrefour, croix de chemin, jalons de routes de pèlerinage, les croix de roussard témoignent de la christianisation ancienne du Pays. Ces pierres sculptées dans le gré de roussard ou dans le granit sont d'une exceptionnelle diversité dans leurs formes, et dans leur signification symbolique : croix des Bercons, Haut Eclair, Billon, Fontaine Saint Père, Rocheforts, Bataille.



Pays de la Haute Sarthe

CIRCUIT N°1

Ségrie
Saint Christophe du Jambet
Forêt de Sillé le Guillaume



Guide des randonnées **VTT**

HAUTEMENT RECOMMANDÉ

Pays de la **Haute Sarthe**

CIRCUIT **N°1** | Ségrie
Saint Christophe du Jambet
Forêt de Sillé le Guillaume

27,4 km	Longueur du circuit
2 Heures	Durée du parcours
403 mètres	Dénivelé positif
Vert Bleu **Rouge** Noir	Niveau de difficultés

PROFIL DU CIRCUIT



● ● ● ● ● Liaison circuit 5 - Pays de Sillé-le-Guillaume

Extrait de carte IGN 1 : 25 000 • © IGN - 2010 • Autorisation n°40-10.011

Point de départ

0 250 m 500 m 750 m 1 km