



les Semaines de l'Alimentation

dans les Mauges



4 AU 18 OCTOBRE

ATELIERS | CINÉ-DÉBATS | ANIMATIONS

> PROGRAMME COMPLET SUR [MAUGESCOMMUNAUTE.FR](https://maugescommunaute.fr)



LE PROGRAMME

Les ciné-débats

7 octobre

« La Terre des Vertus » - Documentaire sur la défense des jardins familiaux - Projection suivi d'échanges animés par le CPIE Loire Anjou.

> 20h30- **Salle Boris Vian - Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**

Tout public - Sans inscription

4,50 € pour les + de 18 ans / 3 € pour les - de 18 ans

14 octobre

« Champs de lutte, semeur d'utopie » - Film documentaire réalisé par Mathilde Syre - Projection suivie de témoignages de 4 paysans des Mauges, issus de 4 générations différentes, animé par l'AMAP Coup d'Pousse.

> 20h30- **Cinéma Jeanne d'Arc à Beaupréau / Beaupréau-en-Mauges**

Les ateliers

15 octobre

Atelier de cuisine autour des légumineuses suivi d'un repas partagé.

> De 10h à 14h - **Maison du temps libre - Saint-André-de-la-Marche/ Sèvremoine**

Tout public - Sur inscription à directeur@afrsaintandre.com

5 € / personne

16 octobre

Atelier de cuisine autour des légumineuses.

> De 9h30 à 14h - **Le Fare, place de la Mairie à Saint-Sauveur-de-Landemont / Orée-d'Anjou**

Tout public - Sur inscription auprès du Centre Socio Culturel Rives De Loire au 02 40 98 26 76

5 € / personne

18 octobre

Partage de recettes et cuisine salée ou sucrée à base de légumineuses.

> De 10h à 12h - **La Girauderie, La Pommeraye / Mauges-sur-Loire**

À partir de 5 ans - Sur inscription auprès du Centre Social Val'Mauges au 02 41 77 74 29

4 € / personne ou 6 € par duo

Atelier de cuisine à base de légumineuses avec Karine Loisel, diététicienne.

> De 10h30 à 12h - **Médiathèque ludothèque Taïga, Saint-Germain-sur-Moine / Sèvremoine**

À partir de 15 ans - Sur inscription auprès de la médiathèque au 02 44 09 07 34

Gratuit



Échanges & partages

9 octobre

« Qu'est-ce-qu'on mange demain ? » - Échanges autour de l'alimentation saine avec une diététicienne.

Organisé par le Centre social Val'Mauges.

> 18h30 - **La Girauderie, La Pommeraye / Mauges-sur-Loire**

Tout public - Sans inscription

16 octobre

Forum «Jeux dit santé» - Échanges animés par Karine Loisel, diététicienne : Alimentation et lien sociale.

> de 13h30 à 17h - **Salle du Prieuré, Saint-Macaire-en-Mauges / Sèvremoine**

Tout public - Sans inscription

Gratuit

Bienvenue chez mon producteur au naturel

4 octobre

Visite de fermes : des agriculteurs vous ouvrent leurs portes pour faire découvrir leur quotidien pour produire durablement. Organisé par le CPIE Loire Anjou.

> 10h30 / 14h / 16h

Les Jardins de Goganes - La Pommeraye / Mauges-sur-Loire

Le Verger de la Petite Rainette - Gesté / Beaupréau-en-Mauges

La Ferme des Blottières - Chemillé / Chemillé-en-Anjou

La Ferme de la Chauffetière - Drain / Orée-d'Anjou

Tout public - Inscription sur www.osezmauges.fr - rubrique «C'est Quoi Ton Entreprise?»

Gratuit

Cueillette partagée

4 octobre

Récolte partagée des pommes du verger public de la Coulée du Milieu avec le Centre social Val'Mauges.

> 10h-12h

Vergers de la Coulée du Milieu - Beausse / Mauges-sur-Loire

Tout public - Sans inscription - Se munir d'un panier et de chaussures de marche

Gratuit



Le Menu Unique

16 octobre

L'ensemble des cuisiniers des cantines scolaires et autres lieux de restauration collective des Mauges proposeront un menu des Mauges, élaboré par leur soin et mettant en avant la préparation de légumineuses locales.

> 12h

Communes de Mauges Communauté

Exposition : retour sur le défi «Qu'est ce qu'on mange demain ?»

du 4 au 18 octobre

D'octobre 2024 à juin 2025, 10 foyers de Mauges-sur-Loire ont participé au défi « Qu'est-ce qu'on mange demain? ». Découvrez en photos les grands moments qui ont marqué ce défi et les témoignages de celles et ceux qui l'ont vécu.

> **Horaires d'ouvertures du Centre Social Val Mauges**

Halle de la Girauderie, La Pommeraye / Mauges-sur-Loire

Tout public - Sans inscription

Gratuit

Festival de la santé : Comprendre, Agir & Prévenir

10 & 11 octobre

Chemillé-en-Anjou organise un Festival de la Santé : Un rendez-vous santé pour tous, mêlant échanges et animations immersives sur des thématiques clés afin d'informer, prévenir et promouvoir de bons comportements tout au long de la vie. Un pôle sera dédié à l'alimentation avec différents ateliers et une diversité d'intervenants

> 10h-17h

Théâtre du Foirail - Chemillé / Chemillé-en-Anjou

Tout public - Sans inscription

Gratuit

Les Semaines de l'Alimentation & Scènes de Pays

Dans le cadre des Semaines de l'Alimentation, l'EARL du Ponceau et le Moulin de l'Epinay ouvrent leurs portes pour accueillir l'un des 6 rendez-vous Patrimoine de la saison Scènes de Pays.

11 octobre

NOS VOIES LACTÉES - HENTOÙ GWENN | Teatr Piba

À la fois enquête et récit sur les chemins du lait, Nos voies lactées - Hentoù gwenn est un road trip multilingue (français, breton et langue des signes) qui nous fait voyager de Brest à Istanbul, des Montagnes Noires bretonnes aux steppes d'Anatolie.

> 20h30

Ferme du Ponceau - La Gagnerie - Saint-Laurent-des-Autels / Orée-d'Anjou

Tout public - Inscription sur <https://billetteriesdp.paysdesmauges.fr/>

À partir de 10 €

12 octobre

ARÔME, ARÔME | Cie La Grive

Dans ce cabaret pensé pour les enfants, la danse s'harmonise aux dégustations de breuvages savoureux. Se régaler c'est goûter avec plaisir, juger de la qualité et prendre le temps d'analyser, de savourer. Ici, la danse et la musique accompagnent l'éveil des sens alors... Ouvrez grand les yeux, les oreilles et les papilles !

> 11h & 16h30

Salle de la Charmille (Accueil au Moulin de l'Epinay) - La-Chapelle-Saint-Florent / Mauges-sur-Loire

Tout public - Inscription sur <https://billetteriesdp.paysdesmauges.fr/>

À partir de 6 €

Programme organisé en partenariat avec

