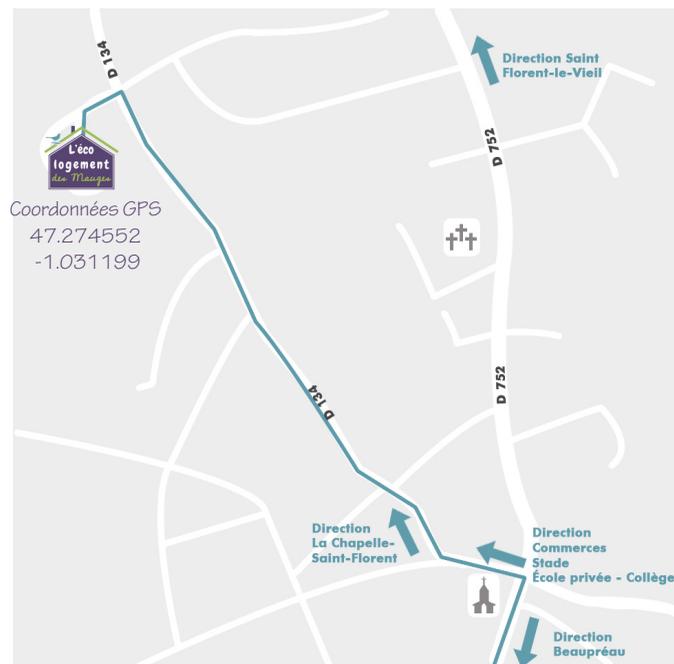


À SAINT-PIERRE-MONTLIMART
COMMUNE DÉLÉGUÉE DE MONTREVAULT-SUR-ÈVRE
RÉSIDENTE DES GLYCINES, BÂT. B «LES BÉGONIAS»
(ANCIENNEMENT LE VAL DES PRÉS)



CPIE Loire Anjou



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES
POUR L'ENVIRONNEMENT LOIRE ANJOU

LOIRE ANJOU

Tél. 02 41 71 77 30

ecologement@cpieloireanjou.fr

www.cpieloireanjou.fr

Mai 2017

Mercredi 10 **Détective O'Bon Air**
ENFANTS de 6 à 12 ans
15h00 - 16h30



Dans la peau du détective privé O'Bon Air, viens mener une enquête sur la qualité de l'air à la maison.

Samedi 13 **Construire un hôtel à insectes**
10h00 - 12h00

Seul ou en famille venez participer à la construction d'un hôtel à insectes. Découvrez les insectes auxiliaires et comment les accueillir.

Jeudi 18 **Créer un environnement sain dans la voiture**
19h45 - 21h15

Après un échange sur les différentes sources de pollution de l'air dans la voiture, découvrez les solutions simples pour respirer un air sain au volant.

Mardi 23 **Cultiver des légumes perpétuels dits vivaces suivi d'un troc de plants**
18h30 - 20h00

Toute l'année, il est possible de consommer des légumes « perpétuels ». Qui sont-ils ? Comment les reconnaître ? Comment les cultiver ? Quelle est leur place au jardin ? Profitez de ce moment pour troquer vos graines et plants avec les participants.

Mercredi 24 **Des légumes pour faire ta peinture**
ENFANTS + de 6 ans
15h00 - 16h30



Dessiner, peindre est un plaisir ! Quoi de mieux encore que de créer soi-même ses couleurs avec les légumes et plantes de la maison ? Au cours de l'après-midi, les enfants fabriqueront leur peinture et expérimenteront les couleurs créées !

Mardi 30 **Compostage et lombricompostage faciles**
18h30 - 20h00

Au jardin et à la maison, comment bien composter ? Trucs et astuces pour éviter les problèmes. Présentation du lombricompostage, une méthode facile pour ceux qui n'ont pas d'espace extérieur ou qui sont simplement curieux !

Juin 2017

Jeudi 8 **Conserver pour savourer toute l'année !**
19h45 - 21h15



Présentation des différents modes de conservation des légumes, leurs avantages et inconvénients. Venez tester la lacto-fermentation, cette technique ancienne, bien connue pour le chou de la choucroute, peut être réalisée avec de nombreux légumes !

Mardi 13 **Prendre soin de la qualité de l'air dans nos maisons**
19h45 - 21h15

Après un échange sur les différentes sources de pollution de l'air dans la maison, découvrez les solutions simples pour respirer un air sain.

Jeudi 15 **Choisir son eau à boire...**
19h45 - 21h15

Bouteille, eau du robinet, filtre à eau... ? Quel mode de consommation choisir ? Nous répondrons à vos questions afin que vous puissiez boire l'eau qui vous convient le mieux !

Mercredi 21 **Fabrique tes craies**
ENFANTS + de 4 ans
15h00 - 16h30



Apprends à fabriquer des craies de couleurs naturelles à utiliser sur un tableau noir ou sur le sol pour jouer ou dessiner.

Mardi 27 **Protéger sa peau du soleil**
19h45 - 21h15

Avec les beaux jours et les premières chaleurs, on a envie de prendre un bain de soleil. Oui, mais attention ! Qui dit soleil dit protection. Nous échangerons sur le comportement à adopter et fabriquerons une crème pour préparer votre peau.



TRUCS ET ASTUCES
POUR MIEUX VIVRE LA MAISON !

À Saint-Pierre-Montlimart
Commune déléguée de Montrevaux-sur-Èvre

PROGRAMME

ANIMATIONS GRATUITES
ADULTES & ENFANTS

EAU
SANTÉ
HYGIÈNE
ÉNERGIE
ÉCONOMIE
ALIMENTATION
ENVIRONNEMENT
CONSOMMATION
QUALITÉ DE L'AIR

De janvier à juin

2017



LOIRE ANJOU

Janvier 2017

**Jeudi
12**

Fabriquer mon savon 19h45 - 21h30

Confectionnez votre savonnette après avoir étudié la composition des savons et leurs actions sur notre peau et notre environnement.
Pensez à apporter un moule souple (ex. mini moule à gâteau en silicone).



**Mercredi
25**

Réalise un tableau de sable ENFANTS + de 4 ans 15h00 - 16h30

Un peu de sable, un peu de colle d'amidon et voilà une pâte naturelle sympathique pour dessiner et créer des cartes et tableaux en relief.

**Mercredi
25**

Déchiffrer les étiquettes alimentaires 18h30 - 20h00

En s'appuyant sur nos emballages alimentaires du quotidien (pizza, œufs, jus de fruits...), nous apprendrons à déchiffrer les étiquettes et faire la part des choses entre le marketing et les véritables informations (labels, logos, codes...).

**Mardi
31**

Se prémunir des ondes dans la maison 19h45 - 21h45

Les ondes sont très présentes dans les maisons. Apprenez à les identifier et adoptez les gestes simples pour vous en prémunir.

Réservation obligatoire
pour toutes les animations



02 41 71 77 30



contact@cpieloireanjou.fr

Pour le bon déroulement des animations,
merci de respecter les horaires indiqués.

Février 2017

**Jeudi
2**

Fabriquer mon déodorant ! 19h45 - 21h30

Après un temps d'échange sur les produits cosmétiques, fabriquez votre déodorant à partir d'une recette à base de produits naturels.

**Mercredi
8**

Connaître les additifs alimentaires 18h30 - 20h00

E112, E621... Que mange-t-on vraiment ? Que se cache-t-il derrière ces sigles ? Est-ce bon ou mauvais ? A l'aide d'emballages et d'un petit jeu, nous tenterons d'y voir plus clair.

**Mardi
21**

Découvrir les écogestes, bons pour la planète et le portefeuille ! 18h30 - 20h00

Découvrez des petits gestes simples à mettre en place chez vous afin d'économiser de l'énergie, de l'eau... et de l'argent !

**Mardi
28**

Faire le grand ménage 19h45 - 21h30

Un atelier pour échanger sur les produits d'entretien et évoquer la différence entre nettoyage et désinfection. Ce sera aussi l'occasion de tester une recette en confectionnant un nettoyant WC avec des produits naturels.



Sur-Mesure

Vous souhaitez une animation sur un thème spécifique ?

Vous avez raté un événement ?

Vous êtes un groupe constitué (centre social, centre de loisirs, association de seniors...) et vous êtes intéressés pour une animation à l'écologiquement ?

Contactez-nous !

Mars 2017

**Mercredi
1er**

Prendre soin de la qualité de l'air dans nos maisons 18h30 - 20h00

Après un échange sur les différentes sources de pollution de l'air dans la maison, découvrez les solutions simples pour respirer un air sain.

**Jeudi
9**

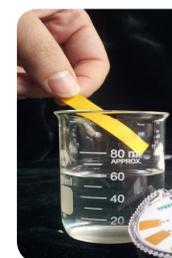
Choisir son eau à boire... 19h45 - 21h15

Bouteille, eau du robinet, filtre à eau... ? Quel mode de consommation choisir ? Nous répondrons à vos questions afin que vous puissiez boire l'eau qui vous convient le mieux.

**Mardi
21**

Testez votre eau potable ! 19h45 - 21h15

Venez avec un échantillon d'eau de votre robinet pour tester PH, dureté et autres paramètres. Découvrez des trucs et astuces pratiques pour en tenir compte dans vos installations et usages.



**Mercredi
29**

«Chass'Eau problèmes» ENFANTS 6 à 12 ans 15h00 - 16h30

Fuites, gaspillage, pollutions... Aide la famille EAUSECOURS à résoudre ses problèmes d'eau à la maison. Grand jeu coopératif.

**Jeudi
30**

Maîtriser les modes de cuisson des aliments 19h45 - 21h15

Jusqu'à quel stade pouvons-nous cuire les aliments sans pour autant en altérer le goût, les qualités nutritives ? Est-ce toujours bon de faire frire ses aliments ? Quelles huiles utiliser pour la cuisson ? Nous leverons le doute sur ces questions pour vous aider à mieux maîtriser les modes de cuisson de vos aliments.

Avril 2017

**Mardi
4**

Au secours, des bêtes à la maison ! 19h45 - 21h30

Des petites bêtes cohabitent avec nous dans la maison... Faut-il les tuer ? les laisser ? sont-elles dangereuses ? qu'indiquent-elles ? comment se nomment-elles ? Nous tenterons de répondre à toutes vos questions.

**Jeudi
6**

Fabriquer mon savon 19h45 - 21h30

Confectionnez votre savonnette après avoir étudié la composition des savons et leurs actions sur notre peau et notre environnement.
Pensez à apporter un moule souple (ex. mini moule à gâteau en silicone).

**Mercredi
26**

Se prémunir des ondes dans la maison 19h45 - 21h45

Les ondes sont très présentes dans les maisons. Apprenez à les identifier et adoptez les gestes simples pour vous en prémunir.

**Jeudi
27**

Compostage et lombricompostage faciles 18h30 - 20h00

Au jardin et à la maison, comment bien composter ? Trucs et astuces pour éviter les problèmes. Présentation du lombricompostage, une méthode facile pour ceux qui n'ont pas d'espace extérieur ou qui sont simplement curieux !

