

ESCAL

Pôle de pratiques artistiques

Musique -
Danse - Théâtre -
Activités bien-être

24-25

ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : DANSE

ÉVEIL, INITIATION ET DANSE CLASSIQUE - Inscription à l'année

“ Les grands danseurs ne sont pas talentueux grâce à leur technique,
ils le sont grâce à leur passion. ”

Martha Graham

Tarifs trimestriels
2024-2025

Jules Pasteau



Julia Tiec



Éveil-Initiation

Fertois

Non-Fertois

Éveil à partir de 4 ans

Mercredi 15h-15h45 ----- 44,10€ ----- 59,40€

Jeudi 17h-17h45 ----- 44,10€ ----- 59,40€

Initiation à partir de 6 ans

Mardi 17h-18h ----- 51,30€ ----- 73,60€

Jeudi 17h45-18h30 ----- 44,10€ ----- 59,40€



Danse Classique

Enfant

Fertois

Non-Fertois

Classique 1

Jeudi 18h30-19h30 ----- 51,30€ ----- 73,60€

Classique 2

Lundi 18h15-19h45 ----- 67,90€ ----- 93,55€

Classique 3

Samedi 11h30-13h ----- 67,90€ ----- 93,55€ ----- 85,40€ ----- 112,25€

Julia Tiec

Cours de danse classique



Adulte

Fertois

Non-Fertois

ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : DANSE

DANSE CONTEMPORAINE - Inscription à l'année

“ La danse est un poème. ”

Denis Diderot

Tarifs trimestriels
2024-2025



Julia Tiec

Cours de danse contemporaine



Danse Contemporaine *Enfant*
Fertois Non-Fertois

Cours création

Cursus préparatoire²

Samedi 9h00-10h00 ----- 51,30€ ----- 73,60€

Cours création

Cursus cat.1 (Danse étude)¹

Lundi 15h45-17h15 ----- 67,90€ ----- 93,55€

Contemporain 1

Lundi 17h15-18h15 ----- 51,30€ ----- 73,60€

Contemporain 2

Samedi 10h00-11h30 ----- 67,90€ ----- 93,55€

Contemporain 3

Lundi 19h45-21h15 ----- 67,90€ ----- 93,55€ ----- 85,40€ ----- 112,25€

Contemporain 4

Samedi 13h00-14h30 ----- 67,90€ ----- 93,55€ ----- 85,40€ ----- 112,25€

Adulte
Fertois Non-Fertois



DANSE ÉTUDE¹

Grâce à un partenariat avec le collège Notre-Dame et le lycée Saint-Paul, les élèves bénéficient d'un aménagement de leurs horaires scolaires afin de suivre une option danse avec plusieurs cours hebdomadaires.

DANSE CONCOURS²

Sur décision du professeur.

Obligation d'être inscrit à deux cours minimum.

Champions de France en catégorie 1 en
2023/2024

ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : DANSE

MODERN JAZZ - Inscription à l'année

“ Tout être humain porte un danseur en lui. ”

Rudolf Von Laban

Tarifs trimestriels
2024-2025



Jules Pasteau

Cours de modern jazz

Enfant

Modern Jazz	Fertois	Non-Fertois
-------------	---------	-------------

Préparatoire loisirs

Mercredi 16h00-17h15	51,30€	73,60€
----------------------	--------	--------

Préparatoire technique

Jeudi 17h15-18h30	59,30€	79,50€
-------------------	--------	--------

Intermédiaire technique

Jeudi 18h30-20h00	67,90€	93,55€
-------------------	--------	--------

Concours individuel préparatoire*

Mercredi 14h00-15h00	51,30€	73,60€
----------------------	--------	--------

Concours ind cat. 1 et 2*

Mardi 19h30-20h30	51,30€	73,60€
-------------------	--------	--------

Concours catégorie 1*

Mardi 18h-19h30	67,90€	93,55€
-----------------	--------	--------

Concours catégorie 2*

Mercredi 17h30-19h00	67,90€	93,55€
----------------------	--------	--------

Concours duo-solo*

Mardi 20h30-21h30	67,90€	93,55€
-------------------	--------	--------

Avancé technique

Mercredi 19h00-20h30	67,90€	93,55€	85,40€	112,25€
----------------------	--------	--------	--------	---------

Adultes inter-avancé

Jeudi 20h-21h30	67,90€	93,55€	85,40€	112,25€
-----------------	--------	--------	--------	---------

Intermédiaire technique (Danse étude)*

Jeudi 15h30-17h00	67,90€	93,55€
-------------------	--------	--------



Adulte

Fertois	Non-Fertois
---------	-------------

ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : THÉÂTRE

Cours au Closeau, rue Hoche

“ Le théâtre c’est la poésie qui sort du livre pour descendre dans la rue. ”

Federico Garcia Lorca

Tarifs trimestriels
2024-2025



Vanessa Lilian-Tulane

Cours de théâtre

Théâtre	Enfant	
	Fertois	Non-Fertois
Primaire		
Mercredi 13h15-14h15	51,30€	73,60€
Collège (6^{ème} - 5^{ème})		
Mercredi 14h15-15h30	59,30€	79,50€
Collège (4^{ème} - 3^{ème})		
Mercredi 15h45-17h15	67,90€	93,55€
Lycéens et plus		
Mercredi 17h15-19h00	73,20€	101,75€



ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : MUSIQUE

“ Les mots ont parfois besoin de musique, mais la musique n’a besoin de rien. ”
Edward Grieg, compositeur

Tarifs trimestriels
2024-2025



Dorian Noubel

Cours de chant

Ateliers chants

Fertois

Non-Fertois

Chant à partir de 7 ans

Lundi 17h45-18h30 ----- 23,10€ ----- 32,95€

Chant Pop à partir de 12 ans

Mardi 19h00-20h00 ----- 25,50€ ----- 36,15€

Chant Pop adultes

Mardi 20h15-21h15 ----- 25,50€ ----- 36,15€



ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : MUSIQUE

“ La musique est la partie maîtresse de l'éducation. ”

Platon

Tarifs trimestriels
2024-2025



Lydie Lacroix

Éveil et découverte
des instruments

Éveil-Découverte

Fertois

Non-Fertois

Éveil 5 ans (GS)

Mercredi 16h00-16h45 ----- 44,10€ ----- 59,40€

Éveil 6 ans (CP)

Mercredi 16h45-17h30 ----- 44,10€ ----- 59,40€

Découverte instrumentale

À partir du CE1 (30 min.) ----- 37,90€ ----- 50,20€



ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : MUSIQUE

“ La vie sans musique est tout simplement une erreur... ”
Friedrich Nietzsche

Tarifs trimestriels
2024-2025

PRATIQUE COLLECTIVE
(gratuite avec la pratique d'un instrument)
DÉCOUVERTE DU LANGAGE MUSICAL AUTOUR DE
LA PRATIQUE COLLECTIVE
Cycle 1 (1^{ère}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} années)
Cycle 2 - Adulte

Cours d'instrument	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois

Cours d'instrument (30min)

Avec pratique collective	110,20€	137,70€	140,70€	153,20€
--------------------------	---------	---------	---------	---------

Cours d'instrument (45min)

Avec pratique collective	121,10€	157,40€	155,70€	180,70€
--------------------------	---------	---------	---------	---------

Cours de guitare (30min)

Mardi et Mercredi	115€	147€	147€	164€
-------------------	------	------	------	------

- **CORDES** (VIOLONCELLE - ALTO - VIOLON - CONTREBASSE - GUITARE - BASSE)
- **PERCUSSIONS - PIANO**
- **CUIVRES** (COR - TROMPETTE - TROMBONE - TUBA)
- **BOIS** (ACCORDÉON - FLÛTE TRAVERSIÈRE - CLARINETTE - SAXOPHONE)

Les Orchestres

Bois-cordes

Lundi de 18h00 à 19h00

Petits cuivres

Jeu de 17h30 à 18h30

Junior

Vendredi de 19h00 à 20h00



ENSEIGNEMENTS ARTISTIQUES : MUSIQUE

“ On ne vend pas de la musique, on la partage. ”

Leonard Bernstein

Location instrument	Fertois	Non-Fertois
1 ^{ère} année	Gratuit	Gratuit
2 ^{ème} et 3 ^{ème} année	34,00€	37,50€
Au-delà de la 3 ^{ème} année	46,80€	50,30€

Tarifs trimestriels
2024-2025

Les Professeurs



Philippe Gannier

Guitare



Dorian Noubel

Violoncelle



Alto-Violon



Arnaud Jousset

Contrebasse



Mailys Barousse

Percussions



Emmanuelle Deloffre

Piano



Mickael Blot

Cor et Trompette



Trombone et Tuba



Lydie Lacroix

Accordéon



Laëtitia Durolli

Flûte traversière



Antoine Moulin

Clarinette



Pascal Maffei

Saxophone

COURS CURSUS

Le Pôle de pratiques artistiques de La Ferté-Bernard donne la possibilité aux élèves de valider leurs acquis dans le cadre d'un cursus de musique, danse ou théâtre. Cette option permet de poursuivre son apprentissage artistique au sein des écoles et conservatoires de toute la France.

COURS FORME ET BIEN-ÊTRE : YOGA ET FITNESS

À partir de 14 ans

“ Le plus grand secret pour le bonheur, c'est d'être bien avec soi ”

Bernard Fontenelle

Tarifs trimestriels
2024-2025

Isabelle Garnier

Cours de yoga



Le Yoga	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Hatha Yoga				
Lundi 9h00-10h30	75,10€	93,55€	91,75€	110,60€
Yoga doux				
Mercredi 9h30-11h00	75,10€	93,55€	91,75€	110,60€
Le Fitness	Enfant		Adulte	
	Fertois	Non-Fertois	Fertois	Non-Fertois
Step, LIA, abdos, cuisses				
Mardi 18h00-19h00	58,40€	76,55€	66,75€	93,55€
Step, LIA, abdos, cuisses				
Mardi 19h05-20h05	58,40€	76,55€	66,75€	93,55€
Fit'N'Sculpt				
Mardi 9h00-10h00	58,40€	76,55€	66,75€	93,55€
HIIT N Pilates				
Vendredi 18h00-19h00	58,40€	76,55€	66,75€	93,55€
Tabata-HIIT, fessiers, step				
Mercredi 17h15-18h15	58,40€	76,55€	66,75€	93,55€



Ingrid Hedouin

Step, LIA, abdos, cuisses, fessiers et stretching



Nadia Frogé

Tabata-HIIT, fessiers, abdos, cuisses, body sculpt, stretching, step, fitball, strong, Zumba / Zumba-strong



Jenny Foreau

Fit'n'sculpt, HIIT (spécial brûle graisse)

COURS FORME ET BIEN-ÊTRE : PILATES

À partir de 14 ans

“ Pour vous sentir en forme et pour votre bien-être,
rien de mieux que ces activités...”

Tarifs trimestriels
2024-2025

Nadia Frogé

Cours de pilates



Jenny Foreau

Cours de pilates



Le Pilates

Enfant

Fertois

Non-Fertois

Adulte

Fertois

Non-Fertois

Pilates (Déjà pratiqué)

Vendredi 9h00-10h00 ----- 58,40€ ----- 76,55€ ----- 66,75€ ----- 93,55€

Belly pilates et yoga du visage

Vendredi 10h15-11h45 ----- 75,10€ ----- 93,55€ ----- 91,75€ ----- 110,60€

Pilates bien-être

Vendredi 19h00-20h30 ----- 75,10€ ----- 93,55€ ----- 91,75€ ----- 110,60€

Pilates

Mercredi 18h20-19h20

ou 19h25-20h25 ----- 58,40€ ----- 76,55€ ----- 66,75€ ----- 93,55€

Pilates post-thérapie

Mardi 10h15-11h45 ----- 100,10€ ----- 119,10€

Pilates post-thérapie

Vendredi 15h00-16h30 ----- 100,10€ ----- 119,10€

Pilates post-thérapie

Mardi 14h30-16h00

(Spécial dos) ----- 100,10€ ----- 119,10€



ESCAL
Pôle de pratiques artistiques
02 43 93 67 92
escal@la.fertebernard.fr

Horaires

Du mardi au vendredi de 14 h à 18 h
(sauf pendant les vacances scolaires)

Permanence téléphonique :
du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h
sauf le mercredi matin

Credits photos
Chris et Nico, Sud reportage

