

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

COLLOQUE DONNE DU SPORT À TON CORPS

Samedi 14 novembre 2026

SAUMUR VAL DE LOIRE AGGLOMÉRATION

Colloque Donne du sport à ton corps
« Sport et santé pour tous, les clés d'une santé en mouvement »
Samedi 14 novembre 2026 à 10h30
Théâtre Le Dôme, Saumur

Le sport au cœur des priorités de l'Agglomération

La Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire s'appuie sur trois priorités fortes : dynamiser le développement économique, renforcer les services aux habitants, préserver l'environnement. Le sport, et plus encore le sport-santé, se situe au carrefour de ces enjeux. Il contribue au bien-être individuel et collectif, et favorise une société plus solidaire et équilibrée.

Le thème du colloque de cette année, **« Sport et santé pour tous, les clés d'une santé en mouvement »** s'inscrit parfaitement dans cette dynamique.
Cette 8e édition mettra l'accent sur une approche concrète et accessible du sport-santé, en rappelant que chaque mouvement compte et que chacun peut agir, à son rythme, pour sa santé.

Un événement essentiel à double titre :
• Sensibiliser chacun aux bénéfices d'une pratique sportive et de l'activité physique, à tout âge, pour la santé physique, mentale et émotionnelle ;
• Rassembler les acteurs locaux – sportifs, professionnels de santé, associations, entreprises, collectivités et institutions – dans une dynamique commune et positive.

Le thème 2026 : « Sport et santé pour tous, les clés d'une santé en mouvement »

Cette 8e édition élargira la réflexion sur les bienfaits de la pratique physique à une approche globale de la santé.
Les échanges permettront d'explorer plusieurs dimensions complémentaires qui contribuent à notre équilibre et à notre bien-être au quotidien : l'activité physique, l'alimentation, le sommeil et les émotions positives.

À travers les échanges, les témoignages et les regards croisés des intervenants, le colloque permettra ainsi d'explorer une approche globale de la santé, où les habitudes de vie et le bien-être physique comme psychologique occupent une place centrale.

L’objectif : donner à chacun des clés simples et concrètes pour prendre soin de sa santé au quotidien et inscrire le mouvement dans une démarche durable de bien-être.

Des invités et témoignages pour croiser les regards

Jean-Pierre PAPIN



Figure emblématique du football français, Jean-Pierre Papin s’est illustré au plus haut niveau comme attaquant, notamment sous les couleurs de l’Olympique de Marseille et de l’équipe de France. Ballon d’Or en 1991, il compte 54 sélections et 30 buts avec les Bleus. Avec l’OM, il remporte quatre titres de champion de France et s’impose comme l’un des grands buteurs de sa génération. Il poursuit ensuite sa carrière au Milan AC, avec lequel il remporte notamment la Ligue des champions en 1994.

Au-delà de son palmarès, Jean-Pierre Papin incarne un parcours marqué par le travail, la persévérance et le goût du défi, autant de valeurs qui font écho au thème de cette 8e édition consacrée au sport et à la santé.

Dr Sandrine BICKERT



Médecin du sport au Centre hospitalier de Cholet, le Dr Sandrine Bickert accompagne sportifs amateurs comme sportifs de haut niveau dans une démarche de prévention, de suivi et de santé par le sport. Elle exerce au sein du service de médecine et biologie du sport de l’établissement depuis 2014.

Son activité s’inscrit pleinement dans la thématique de cette édition : bilan et évaluation de la condition physique, prévention des risques liés à la pratique sportive, suivi des sportifs et accompagnement dans la reprise ou la poursuite d’une activité physique. Elle anime les consultations de prescription d’activité physique et est référente sport-santé au sein de la Fédération Française de Handball.

Martine OGER
Directrice d'une crèche de la Ville de Saumur et infirmière puéricultrice de formation, Martine Oger pratique le yoga depuis 15 ans et le VTT en loisir. Touchée par un cancer du sein en 2025, elle a suivi un traitement lourd pendant un an. Elle a alors intégré l'association La Cité des Soins pour pratiquer une Activité Physique Adaptée (APA), qui l'a accompagnée tout au long de son parcours de soins. Aujourd'hui, elle poursuit une activité physique régulière avec la Maison Sport Santé, à travers le renforcement musculaire, la marche et le vélo.

Son témoignage illustrera concrètement comment l'activité physique peut devenir un véritable allié de la santé, pendant et après la maladie, en contribuant au bien-être physique et psychologique et au maintien du lien social.

Les échanges seront animés par **Laurent LUYAT**, journaliste et animateur sportif reconnu.

Informations pratiques

Colloque gratuit et accessible à tous, sur réservation.
Date : Samedi 14 novembre 2026
Heure : 10h30
Lieu : Théâtre Le Dôme, Saumur

Réservation en ligne : https://my.weezevent.com/colloque-donne-du-sport-a-ton-corps-3

Contact presse
Céline Marolleau - Service communication
Ville de Saumur et Communauté d'Agglomération Saumur Val de Loire
02 41 83 30 27 relationspubliques@saumurvaldeloire.fr