

# à vélo

entre Nantes  
et Angers



**boucle 1**

1H30

19 KM

INGRANDES LE FRESNE <sup>S</sup>/LOIRE  
VARADES  
ST FLORENT LE VIEIL  
INGRANDES LE FRESNE <sup>S</sup>/LOIRE



**VARADES**

**LE FRESNE-SUR-LOIRE**

**INGRANDES-SUR-LOIRE**

**ST-FLORENT-LE-VIEIL**

**boucle 1**

— Site propre

— Voirie partagée

— 1 KM

Office de tourisme

Gare

Point de vue

Aire d'arrêt équipée

Vers boucle n°2

Aire de pique-nique



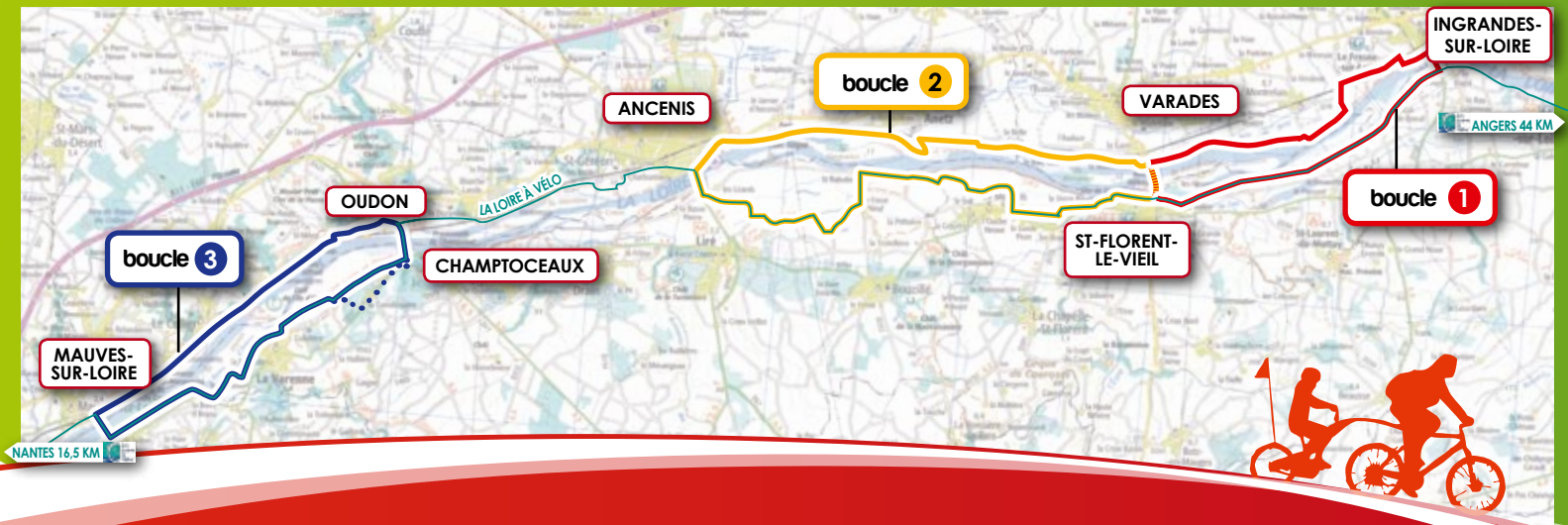
Verrière de l'église de Montrelais



Maison d'armateur du Fresne-sur-Loire



Ingrandes / Le Fresne-sur-loire : frontière historique entre la Bretagne et l'Anjou



Retrouvez les établissements labellisés «accueil vélo» sur :

[www.loireavelo.fr](http://www.loireavelo.fr)

[www.pays-ancenis-tourisme.fr](http://www.pays-ancenis-tourisme.fr)

(hébergement, restaurants, sites de visite, Offices de Tourisme)

Pour plus d'informations :

Office de Tourisme du Pays d'Ancenis : 02.40.83.07.44

Office de Tourisme Une autre Loire : 02.41.72.62.32