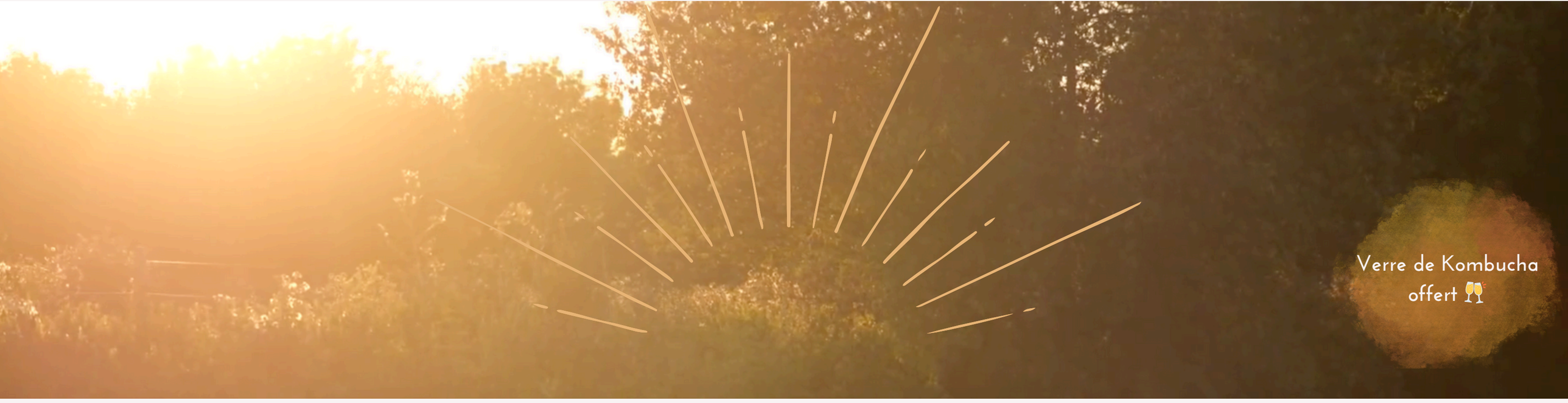

EXCEPTIONNEL

Croisière de Yoga

Samedi 24 mai 2025 de 9h30 à 11h

Chateauneuf sur Sarthe (49)

Embarquez pour une séance de Yoga unique !

Installez-vous, **soufflez**, **respirez** et commencez à mettre votre corps en mouvement à travers des **postures de Yoga**.

Tout au long de cette croisière, Susy vous guidera et vous mènera sur le chemin de votre **détente**.

Le **bateau de la Gogane** est un bateau électrique, qui navigue sans bruit.
Le **calme** et la **douceur** seront ainsi au rendez-vous !

La séance de Yoga se passe dans le **respect du corps de chacun**, aucun niveau n'est requis.
Merci d'apporter votre tapis et le nécessaire pour votre confort (plaid, casquette, bouteille d'eau, ...).

TARIF : **60€** - Réservation obligatoire après versement d'un acompte de 30€

07.83.67.18.88

Merci d'arriver à 9h15 pour un départ à l'heure

En cas de pluie, vous choisirez de reporter la croisière ou d'être remboursé.

YOG'ANJOU – SUSY ACHARD

Crédits photos : CCALS