

# PLAN d'ACCÈS

À SAINT PIERRE MONTLIMART  
RÉSIDENCE DES GLYCINES, BÂT. B «LES BÉGONIAS»  
(ANCIENNEMENT LE VAL DES PRÉS)



Coordonnées GPS : 47.274552, -1.031199

CPIE Loire Anjou



CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES  
POUR L'ENVIRONNEMENT LOIRE ANJOU

LOIRE ANJOU

Tél. 02 41 71 77 30

ecologement@cpieloireanjou.fr

www.cpieloireanjou.fr

## Mai 2016

**Mardi 10** **Fabriquer mes produits d'entretien** **2€**  
**19h45 - 21h15**

D'où viennent mes produits nettoyants et quelles substances contiennent-ils ? Pour le savoir rien de plus simple, apprenez à les confectionner vous-mêmes avec des produits naturels !

**Mercredi 11** **Conserver pour savourer toute l'année**  
**19h45 - 21h15**

Présentation des différentes techniques de conservation des légumes, avantages et inconvénients. Recettes faciles et dégustation.

**Mercredi 18** **Permanence**  
**9h30 - 11h30**

Venez visiter et poser toutes vos questions !

**Vendredi 20** **Les ondes dans la maison**  
**19h45 - 21h45**

Les ondes électromagnétiques et d'hyperfréquence sont présentes dans les maisons. Apprenez à les identifier et les gestes simples pour vous en prémunir.

**Mercredi 25** **Je fabrique une carte pour la fête des mères !**  
**ENFANTS + de 7 ans**  
**15h00 - 16h30**

Durant l'après-midi, les enfants apprendront à fabriquer du papier recyclé et repartiront avec une création à offrir lors de la fête des mères !

- Vous avez raté un évènement ?
- Vous souhaitez une animation sur un thème spécifique ?
- **Contactez-nous !**



## Juin 2016

**Samedi 4** **Les petites bêtes du jardin** **Nouveau !**  
**10h00 - 12h00**

Insectes, mollusques, rongeurs, oiseaux... amis ou ennemis du jardinier ? Venez découvrir les trucs et astuces pour un jardin au naturel sain.

**Mardi 7** **Conservation : zoom sur la lactofermentation** **Nouveau !**  
**20h00 - 21h30**

Cette technique ancienne est remise au goût du jour pour ses avantages diététiques et sa simplicité de réalisation. Bien connue pour le chou de la choucroute, elle peut être réalisée avec de nombreux légumes ! Échanges et dégustation.

**Vendredi 10** **Permanence**  
**9h30 - 11h30**  
Venez visiter et poser toutes vos questions !

**Mercredi 22** **Des légumes pour faire ta peinture**  
**ENFANTS + de 5 ans**  
**15h00 - 16h30**

Dessiner, peindre est un plaisir ! Quoi de mieux encore que de créer soi-même ses couleurs avec les légumes et plantes de la maison ?

**Jeudi 23** **Réapprendre à faire mes courses**  
**19h45 - 21h15**

Au cours de cette animation, nous réapprendrons les bases pour une alimentation environnementalement responsable : astuces pour faire ses courses, savoir bien placer ses produits dans le frigo, manger de saison...

**Mardi 28** **Fabriquer mes produits cosmétiques** **2€**  
**19h45 - 21h30**

D'où viennent mes produits cosmétiques et quelles substances contiennent-ils ? Pour le savoir rien de plus simple, apprenez à les confectionner vous-mêmes avec des produits naturels !



Trucs et astuces  
pour mieux vivre la maison !

À Saint-Pierre Montlimart

## PROGRAMME

ANIMATIONS GRATUITES\*  
ADULTES & ENFANTS

De janvier à juin

2016

Eau  
SANTÉ  
Hygiène  
ÉNERGIE  
ÉCONOMIE  
Alimentation  
ENVIRONNEMENT  
CONSOMMATION  
Qualité de l'air



LOIRE ANJOU

Ne pas jeter sur la voie publique

Ce projet est financé par :



Et soutenu par :



# Janvier 2016

**Mardi 19** **Conservation pour savourer toute l'année**  
19h45 - 21h15

Présentation des différentes techniques de conservation des légumes, avantages et inconvénients. Recettes faciles et dégustation.

**Mercredi 20** **Jeux autour de l'eau**  
**ENFANTS + de 7 ans**  
15h00 - 16h30

A travers différentes activités, les enfants prennent conscience des quantités d'eau utilisées à la maison et des petits gestes à mettre en place chez eux pour préserver l'eau.

**Mardi 26** **Fabriquer mes produits d'entretien** **2€**  
19h45 - 21h15

D'où viennent mes produits nettoyants et quelles substances contiennent-ils ? Pour le savoir rien de plus simple, apprenez à les confectionner vous-mêmes avec des produits naturels !

**Mercredi 27** **Permanence**  
9h30 - 11h30

Venez visiter et poser toutes vos questions !

Toutes les animations sont sur réservation (sauf permanences) :

☎ 02 41 71 77 30

@ [ecologement@cpieloireanjou.fr](mailto:ecologement@cpieloireanjou.fr)

Pour le bon déroulement des animations, merci de respecter les horaires indiqués.

\*Sauf tarifs renseignés. Pour les ateliers de fabrication, une participation de 2€ est demandée.

# Février 2016

**Mercredi 3** **Je fabrique ma pâte à modeler** **2€**  
**ENFANTS + de 5 ans**  
15h00 - 16h30

Fabriquer sa pâte à modeler, c'est facile ! Au cours de l'après-midi, les enfants réaliseront une recette simple et sans additifs. Des petits jeux de modelage seront organisés pour développer la créativité.

**Jeudi 4** **Déchiffrer les étiquettes alimentaires**  
19h45 - 21h00

En s'appuyant sur nos emballages alimentaires du quotidien (pizza, œufs, jus de fruits...), nous apprendrons à déchiffrer les étiquettes et faire la part des choses entre le marketing et les véritables informations (labels, logos, codes...).

**Jeudi 11** **Fabriquer mes produits cosmétiques** **2€**  
19h45 - 21h30

D'où viennent mes produits cosmétiques et quelles substances contiennent-ils ? Pour le savoir rien de plus simple, apprenez à les confectionner vous-mêmes avec des produits naturels !

**Jeudi 18** **Les modes de cuisson alternatifs** **Nouveau !**  
19h45 - 21h15

La marmite norvégienne, le four solaire et le cuiseur à bois économe... Venez découvrir une autre façon de cuisiner !

**Jeudi 25** **Déco lumineuse !** **Nouveau !**  
19h45 - 21h15

Il existe de multiples possibilités pour faire sa déco au naturel. Venez découvrir différentes méthodes de fabrication de bougies décoratives !

**Vendredi 26** **Permanence**  
9h30 - 11h30

Venez visiter et poser toutes vos questions !

# Mars 2016

**Mardi 1** **Les écogestes, bons pour la planète et le portefeuille !**  
19h45 - 21h15

Apprenez quelques notions fondamentales (puissance, consommation, quantité d'eau par poste...) et découvrez des petits gestes simples à mettre en place chez vous afin d'économiser de l'énergie, de l'eau... et de l'argent !

**Mardi 8** **Quelles ampoules pour quelle utilisation ?**  
19h45 - 21h15 **Nouveau !**

Le rayon ampoules est un casse-tête pour qui veut s'équiper d'un éclairage économe en énergie. Que sont les lumens ? Lesquelles sont les plus économes ? Quels sont les risques pour la santé ? Petit éclairage pour faire le meilleur choix.

**Mercredi 16** **Permanence**  
9h30 - 11h30

Venez visiter et poser toutes vos questions !

**Mercredi 16** **Fabriquer ta déco pour Pâques !**  
**ENFANTS + de 5 ans**  
15h00 - 16h30

Pour fêter Pâques et le printemps, les enfants sont invités à un après-midi créatif. Un peu de terre, un peu de graine et quelques pots de récupération pour fabriquer un bonhomme aux cheveux d'herbe. Un atelier pour s'amuser et voir pousser !



**Jeudi 24** **Acheter local dans les Mauges**  
19h45 - 21h15

Manger local est tendance mais connaître les produits à disposition et rechercher les lieux d'approvisionnement proches de chez vous vous semble fastidieux ?

# Avril 2016

**Samedi 2** **Cultiver des légumes vivaces, «perpétuels»**  
10h00 - 12h00

Toute l'année, il est possible de consommer des légumes «perpétuels» (chou, poireau, céleri, ...). Qui sont-ils ? Comment les cultiver ? Quelle est leur place au jardin ?

**Jeudi 14** **Et si on parlait de qualité d'air au sein de nos maisons ?**  
19h45 - 21h15

Venez découvrir les différentes sources de pollution de notre air intérieur, les conséquences sur notre santé et les solutions simples pour respirer un air sain.

**Mardi 19** **Comment se débarrasser des petite bêtes de la maison sans risques ?**  
19h45 - 21h15

Connaissez-vous vraiment les impacts des insecticides sur la santé ? Apprenez à vous en passer avec des techniques simples adaptées à chaque petite bête.

**Mercredi 20** **Compostage facile !**  
19h30 - 21h00

Au jardin et à la maison, comment bien composter ? Trucs et astuces pour éviter les problèmes. Présentation du lombricompostage, une méthode facile pour ceux qui n'ont pas d'espace extérieur ou qui sont simplement curieux !

**Mercredi 20** **Permanence**  
9h30 - 11h30

Venez visiter et poser toutes vos questions !

**Mardi 26** **Atelier vannerie avec de la récup'**  
19h45 - 21h45

Au quotidien nous produisons beaucoup de déchets. Mais savez-vous que nous pouvons donner une seconde vie à certains d'entre eux ? Démonstration avec la fabrication d'une pochette de rangement.